



# **CARTA ALBĂ A IAHAIO**

## **2014**

### **DEFINIȚIILE IAHAIO PENTRU INTERVENȚII ASISTATE DE ANIMALE ȘI RECOMANDĂRI PRIVIND BUNĂSTAREA ANIMALELOR IMPLICATE**

**Președintele grupului de lucru:** Dr. Brinda Jegatheesan (USA)

**Membrii grupului de lucru:** Dr. Andrea Beetz (Germany), Dr. Elizabeth Ormerod (UK), Dr. Rebecca Johnson (USA), Dr. Aubrey Fine (USA), Keiko Yamazaki (Japan), Christi Dudzik (USA), Dr. Rita Maria Garcia (Brazil), Melissa Winkle (USA), Dr. George Choi (S. Korea)

*Tradus in limba romana de traducător autorizat: Andreea Chitic*

*Supervizor academic: Victor Chitic, PhD*

*Referent: Octavian Rujoiu, PhD*

## Cuprins

Misiunea și viziunea IAHAIO .....	3
Grupul de lucru pentru Definițiile IAHAIO pentru Intervenții Asistate de Animale și Recomandări privind Bunăstarea Animalelor Implicate.....	4
Definiții.....	5
Intervenții Asistate de Animale.....	5
Terapia Asistată de Animale.....	5
Educația Asistată de Animale.....	5
Activitate Asistată de Animale.....	6
Recomandări privind Bunăstarea Oamenilor.....	6
Recomandări privind Bunăstarea Animalelor.....	7
Bibliografie.....	10
Mulțumiri.....	10
Protocol privind traducerea Cartei Albe în alte limbi .....	11

## **IAHAIO**

### **Misiune și viziune**

Asociația Internațională a Organizațiilor pentru Interacțiunea Om-Animal (IAHAIO) este asociația globală de organizații care sunt angajate în practică, cercetare și/sau educație în domeniul activităților asistate de animale, a terapiei asistate de animale și a pregătirii animalelor utilitare. Aceste activități servesc promovării deținerii responsabile a animalelor de companie, legăturii om-animal și abordării cu respect a interacțiunii cu animalele. IAHAIO are peste 60 de organizații membre și asociații profesionale multi-disciplinare în toată lumea, precum AVMA, AAHA, JAHA, WSPA, și AAH-ABV în domeniul medicinei veterinare, Fundația HABRI, ISAZ (organizația globală a investigatorilor în domeniul interacțiunii om-animal), și o gamă largă de centre academice și organizații ce practică IAA (Interacțiuni Asistate de Animale). Spectrul foarte larg al organizațiilor membre poziționează IAHAIO în fruntea domeniului IOA (Interacțiunii Om-Animal) în direcții importante. IAHAIO organizează conferințe trienale care oferă o gamă largă de informații vitale și oportunități unice de relaționare pentru cei din domeniul IOA, precum și simpozioane anuale menite să încurajeze dialogul, schimbul de informații, strategii de planificare pentru dezvoltarea domeniului IOA și abordarea temelor vitale din domeniul IOA.

GRUPUL DE LUCRU PENTRU DEFINIȚIILE IAHAIO PENTRU INTERVENȚII  
ASISTATE DE ANIMALE ȘI RECOMANDĂRI PRIVIND BUNĂSTAREA  
ANIMALELOR IMPLICATE

Grupul de lucru pentru Definițiile IAHAIO pentru Intervenții Asistate de Animale și Recomandări privind Bunăstarea Animalelor Implicate a fost înființat în martie 2013. Cei numiți să facă parte din grupul de lucru sunt cadre didactice universitare, specialiști în medicină veterinară și practicieni din diverse țări cu experiență sau expertiză în diferite arii ale domeniului Interacțiunii Om-Animal (IOA).

Provocările domeniului IOA la nivel internațional sunt numeroase. De exemplu, terminologiile numeroase și variate ale Intervențiilor Asistate de Animale (IAA) generează confuzie. De asemenea, este o penurie de ghiduri și recomandări cu privire la cei implicați, în special cu privire la animale. Recunoscând urgența abordării problemelor de mai sus, a fost creat un Grup de Lucru care a fost însărcinat cu responsabilitatea clarificării și elaborării de recomandări asupra terminologiilor și definițiilor IAA, precum și a definirii de practici etice pentru bunăstarea animalelor implicate.

Recomandările Grupului de Lucru sunt rezultatul unui an de discuții aprofundate, serioase și sincere despre gravitatea confuziei și a lipsei de reglementări cu care se confruntă domeniul IOA, schimburi respectuoase și proactive de informații și puncte de vedere, și a unei atente treceri în revistă a materialelor relevante. Consiliul IAHAIO a evaluat toate modificările sugerate de către majoritatea membrilor la Ședința Generală din 2014 de la Amsterdam, fiind incluse cele care au fost susținute în unanimitate de către consiliu.

Grupul de Lucru încurajează membrii IAHAIO să asigure adoptarea și implementarea acestor definiții și recomandări în teorie, cercetare și practică, în programele proprii, precum și în altele ce operează în zona geografică a organizației membre. De asemenea, Grupul de Lucru recomandă membrilor IAHAIO să promoveze aceste definiții și recomandări în țările lor.

## **DEFINIȚII**

### **Intervenții Asistate de Animale (IAA)**

O Intervenție Asistată de Animale este o intervenție structurată, cu scop precis, care include sau încorporează în mod intenționat animale în sănătate, educație sau asistență umană (de exemplu, asistența socială) cu scopul obținerii de beneficii terapeutice pentru oameni. Este realizată de indivizi care au cunoștințe despre oamenii și animalele implicate. Intervențiile asistate de animale încorporează echipe om-animal în servicii de asistență umană formală precum Terapia Asistată de Animale (TAA), Educația Asistată de Animale (EAA) sau, în anumite condiții, Activitățile Asistate de Animale (AAA).

- **Terapia Asistată de Animale (TAA):** Terapia Asistată de Animale este o intervenție terapeutică cu scop specific, planificată și structurată, condusă și/sau aplicată de profesioniști în domeniile sănătății, educației sau asistenței umane. Evoluția intervenției este cuantificată și inclusă în documentația profesională. TAA este aplicată și/sau condusă de către un specialist cu pregătire formală (cu drept de practică valabil, diplomă sau echivalent) cu expertiză în domeniul de practică. TAA are ca obiectiv îmbunătățirea funcționării fizice, cognitive, comportamentale și/sau socio-emoționale a unui beneficiar uman specific.

- **Educația Asistată de Animale (sau Pedagogia Asistată de Animale):** Educația Asistată de Animale (EAA) este o intervenție cu scop specific, planificată și structurată, condusă și/sau aplicată de profesioniști în domeniul educației sau domenii conexe. EAA este condusă de un pedagog calificat (cu diplomă) în învățământ normal

sau special. Cadrele didactice din învățământul normal care desfășoară EAA trebuie să aibă cunoștințe despre animalele implicate. Un exemplu de EAA condusă de un cadru didactic în învățământul normal este o vizită educațională care promovează deținerea responsabilă a animalelor de companie. Atunci când EAA este administrată de un cadru didactic într-un context de învățământ special este considerată un demers terapeutic și o intervenție cu scop specific. Activitățile se concentrează pe obiective academice, abilități prosoziale și funcționare cognitivă. Progresul elevului este cuantificat și documentat. Un exemplu de EAA condusă de un cadru didactic, în învățământul special, este un program de citire asistată de câini.

- **Activitate Asistată de Animale (AAA):** AAA este o interacțiune sau vizită informală, planificată și cu scop, condusă de echipa om-animale în scop motivațional, educațional și recreațional. Echipele om-animale trebuie să fie beneficiat cel puțin de o formare introductivă, pregătire și evaluare pentru a participa în vizite informale. De asemenea, echipele om-animale care oferă AAA pot lucra, în mod formal, cu un specialist din domeniul sănătății, educației și/sau cu un furnizor de servicii sociale spre atingerea unor obiective specifice și documentabile. În acest caz, aceștia participă la ședințe de TAA sau EAA care sunt conduse de către specialiști în domeniile respective. Exemple de AAA includ intervențiile asistate de animale ca răspuns la criză ce se concentrează pe oferirea de alinare și sprijin supraviețuitorilor situațiilor de criză, traumelor și dezastrelor și pe vizitele efectuate de animalele de companie pentru activități de recreere (de tipul „întâlnește și salută”) cu rezidenții căminelor pentru vârstnici.

## RECOMANDĂRI PENTRU BUNĂSTAREA OAMENILOR ȘI A ANIMALELOR ÎN ‘IAA’

### **Bunăstarea oamenilor**

- Trebuie implementate măsuri de siguranță pentru beneficiari. Profesioniștii trebuie să reducă riscurile pentru beneficiarii implicați în IAA. Aceștia trebuie să se asigure că beneficiarii nu suferă de alergii la diverse specii sau rase de animale, să fie conștienți de riscul crescut în anumite populații și de criteriile

de excludere în funcție de risc (de exemplu. infecții la pacienții imunosupresați sau boli ce pot fi transmise de la un beneficiar la altul prin intermediul animalului). În anumite situații, de exemplu în cazul lucrului cu pacienții imunosupresați, specialiștii în sănătate publică pot solicita teste de screening pentru animale pentru a se asigura că acestea nu sunt purtătoare de infecții specifice.

- Conducătorii animalelor trebuie să înțeleagă nevoile beneficiarilor implicați. Aceștia trebuie să beneficieze în prealabil de formare în contextul uman în care va avea loc IAA.
- Beneficiarii pot avea păreri diverse despre animale specifice implicate în intervenții. Atunci când credințele beneficiarilor – religioase, culturale, sau de altă natură – fac IAA nerecomandabilă, este de preferat ca profesioniștii să discute alternative cu beneficiarii sau cu familiile acestora, în cazul în care aceștia sunt incapacitați.

### **Bunăstarea animalelor**

IAA trebuie desfășurate doar cu animale care sunt sănătoase, atât fizic cât și emoțional și care manifestă plăcere în contextul desfășurării acestui tip de activitate. Conducătorii trebuie în mod obligatoriu să fie familiarizați cu animalul cu care participă la o intervenție. Profesioniștii sunt responsabili pentru bunăstarea animalelor cu care lucrează. În toate IAA, profesioniștii trebuie să ia în considerare siguranța și bunăstarea tuturor participanților. Profesioniștii trebuie să înțeleagă că animalul care participă, indiferent de specie, nu este o simplă unealtă, ci o ființă vie. În cele ce urmează, sunt descrieri de bune practici pentru animalele implicate în IAA, incluzând câinii de asistență și de însoțire.

- Doar animalele domesticite pot fi implicate în intervenții și activități. Animalele domesticite (de ex. câini, pisici, cai, animale de fermă, porcușori de Guineea, șobolani, pești, păsări) sunt acele animale care au fost adaptate pentru interacțiunii sociale cu oameni. Totuși, este important să menționăm că, deși multe specii de pești sunt ținute ca animale de companie în instituții, puține sunt adaptate pentru interacțiune socială (păsările și peștii nu trebuie capturați din sălbăticie, ci reproduși în captivitate). Animalele domesticite trebuie să socializeze bine cu oamenii și să fie dresate având în vedere metode etice,

precum întărirea pozitivă. Animalele domesticite (câini, pisici, cabaline) trebuie înregistrate la una dintre organizațiile naționale/internaționale ca întrunind anumite criterii.

- Speciile sălbatice și exotice (de ex. delfini, elefanți, maimuțe capucin, câini de preerie, antropozi, reptile), chiar și cele îmblânzite, nu pot fi implicate în interacțiuni. Declarația Societății pentru Conservarea Balenelor și a Delfinilor cu privire la terapia asistată de delfini spune că este foarte puțin probabil ca aceasta să întrunească nevoile de bunăstare psihologice și fizice ale participanților umani sau a delfinilor (Brakes & Williamson, 2007, p.18). Totuși, observarea și contemplarea animalelor sălbatice în natură și în sanctuarele care întrunesc standardele naționale/internaționale de bunăstare a animalelor pot fi implicate, în contrast față de contactul direct cu animalele sălbatice, condiția fiind aceea de a fi realizate astfel încât să nu provoace stres animalelor sau să le fie deteriorat habitatul.
- Nu toate animalele sunt potrivite pentru a desfășura IAA, chiar dacă multe pot fi considerate de către proprietarii acestora a fi „bune animale de companie”. Animalele candidate la a participa în IAA trebuie evaluate atent de către un expert în comportamentul animal cum ar fi medicii veterinari (cu pregătire specifică) precum și alți specialiști. Doar animalele cu caracteristicile și pregătirea corespunzătoare trebuie selectate pentru IAA. Trebuie realizate evaluări periodice pentru a oferi asigurări că animalele continuă să aibă aceste caracteristici. De asemenea, un medic veterinar specializat sau un specialist în comportamentul animal trebuie să examineze animalele propuse pentru IAA înainte ca acestea să interacționeze cu beneficiarii - pentru a evalua starea de sănătate, temperamentul și comportamentul și pentru a se asigura că sunt respectate toate protocoalele medicale profilactice, iar în cazul animalelor rezidente, pentru a se asigura că mediul și grupul de beneficiari ar fi în concordanță cu nevoile animalelor.
- Conducătorii și profesioniștii care lucrează cu animale trebuie să beneficieze de instruire și cunoștințe privind bunăstarea animalelor, incluzând abilități de a identifica semne ale disconfortului și stresului. Profesioniștii trebuie să urmeze un curs general despre comportamentul animal și interacțiunea adecvată om-animal și despre interacțiunea adecvată specifică cu diferite specii (de ex. cai, porci, hamsteri, gerbili și altele).



- Profesioniștii trebuie să aibă o înțelegere a limitelor normale și respectuoase ce trebuie avute în vedere față de animale. Animalele care participă în IAA nu trebuie să fie implicate încât să le fie pusă în pericol siguranța și confortul. Exemple de astfel de activități și exerciții de terapie nepotrivite includ, însă nu se limitează la: beneficiari (copii și adulți) care sar sau se apleacă peste animale, îmbrăcarea animalelor cu haine sau costume umane, echiparea animalelor cu accesorii incomode (altele decât bandane, jachete pentru vreme rea, încălțări create special pentru animale), sau obligarea animalului să execute sarcini stresante sau dificile din punct de vedere fizic (de exemplu, să meargă târâș, să stea sau să se aplece în poziții nenaturale, să tragă echipament greu) sau trucuri ori exerciții care necesită astfel de mișcări sau posturi. Beneficiarii trebuie să fie supravegheați permanent în toate mediile (de exemplu, școli, medii terapeutice, cămine) pentru a fi siguri că aceștia nu deranjează animalul (de exemplu, trage de coadă/urechi, stau pe animal sau se târăsc pe sub el) sau nu tratează animalul în alt mod nepotrivit, astfel expunându-se pe ei și animalul la riscuri.
- În timpul intervenției, profesioniștii responsabili pentru bunăstarea animalelor trebuie să se asigure că animalul este sănătos, odihnit, confortabil și îngrijit în timpul și după ședințe (de exemplu, are acces la apă proaspătă, podele din suprafețe care sunt sigure și potrivite). Animalele nu trebuie să fie exploatate sau suprasolicitate iar ședințele trebuie să aibă o durată limitată (30-45 minute).
- Trebuie oferită asistență medicală veterinară corespunzătoare. Toate animalele care participă în IAA și animalele rezidente trebuie să fie consultate de către un medic veterinar în timpul procesului de selecție și, ulterior, în mod regulat. Frecvența acestor consultații trebuie decisă de către medicul veterinar în funcție de nevoile fiecărui animal și de tipul de activități în care este implicat animalul. Îngrijirea animalelor trebuie să fie adecvată speciei. Aceasta include alimentație și condiții de viață adecvate speciei, temperatură, iluminare, îmbogățire a mediului și alte caracteristici pertinente și care asigură că animalul este capabil să manifeste pe cât posibil comportamente naturale.
- Trebuie luate măsuri adecvate pentru prevenirea zoonozelor. Profesioniștii trebuie să se asigure că animalele beneficiază de o evaluare de rutină a stării de sănătate cel puțin o dată pe an de către un medic veterinar licențiat, pentru a

asigura protecția corespunzătoare împotriva paraziților și screening pentru microorganisme specifice cu potențial zoonotic, inclusiv pentru grupul A de streptococi, dacă acest lucru e indicat.

- Profesioniștii și administratorii care lucrează în parteneriat cu animale vizitatoare sau rezidente în instituții cum ar fi școli, secții psihiatrice, penitenciare și programe rezidențiale, trebuie să fie conștienți de legile și politicile locale (de exemplu, ale școlii, regiunii sau statului). În cadrul programelor proprii, profesioniștii ar trebui să implementeze politici și proceduri pentru a se asigura grija animalelor implicate în IAA. Este recomandată înființarea unui comitet etic, iar comitetul trebuie să includă indivizi cu cunoștințe solide despre bunăstarea animalelor (de exemplu, medicii veterinari).
- Câinii de Asistență sunt înalt specializați, iar recomandările privind profesioniștii care lucrează în parteneriat cu Câini de Asistență nu fac parte din acest document.
- Membrii sunt sfătuiți să respecte legile, codurile și reglementările aflate în vigoare în țările acestora, precum și recomandările organizației la care sunt afiliați.

Având în vedere dovezile științifice din domeniul biologiei și psihologiei privind afinitățile înnăscute ale oamenilor pentru animale de companie și viceversa, și o dedicație pentru sănătatea și bunăstarea acestora, membrii Asociației Internaționale a Organizațiilor pentru Interacțiunea Om-Animal adoptă pe deplin conceptul „O Singură Sănătate” (“OneHealth”) care susține că sănătatea și bunăstarea animalelor, oamenilor și a mediului se află într-o strânsă legătură.

(<http://www.iahaio.org/files/declarationchicago.pdf>, IAHAIO 2013 Chicago Declaration) .

## **Bibliografie**

Asociația Americană pentru Medicină Veterinară

<https://www.avma.org/KB/Policies/Pages/Wellness-Guidelines-for-Animals-in-Animal-Assisted-Activity-Animal-Assisted-Therapy-and-Resident-Animal-Programs.aspx>

Brakes, P., & Williamson, D (2007). Dolphin Assisted Therapy. The Whale and Dolphin Conservation Society. ([http://www.wdcs.org/submissions\\_bin/datreport.pdf](http://www.wdcs.org/submissions_bin/datreport.pdf)).

FAWC (Farm Animals Welfare Council), 2009. Five Freedoms. <http://www.fawc.org.uk/freedoms.htm> (accessed December 6, 2014)

### **Mulțumiri:**

Mulțumim colegilor din domeniile sănătății, comportamentului și bunăstării animalelor precum și Asociației Americane de Medicină Veterinară, Humane Society of the United States, American Humane Society, Assistance Dogs International, Fondului Internațional pentru Bunăstarea Animalelor (IFAW) și Societății pentru Conservarea Balenelor și Delfinilor, pentru părerile acestora privind bunăstarea animalelor în IAA și AAA.

### **Protocol privind Traducerea Cartei Albe in alte limbi:**

Carta Albă este un document oficial și un comunicat al IAHAIO, iar limba oficială a acesteia este engleza. Pentru a facilita membrilor noștri din toată lumea promovarea conținutului Cartei Albe în țările proprii, IAHAIO sprijină traducerea acestui document în alte limbi. Organizațiile membre sau reprezentanți ai organizațiilor membre pot solicita consiliului o traducere oficială în limba proprie. Consiliul va angaja un traducător neutru. Versiunea tradusă a Cartei Albe va fi transmisă reprezentanților organizațiilor membre care sunt bilingvi în limba locală și în engleză și li se va cere să revizuiască și să valideze acuratețea tehnică și conceptuală a traducerii. Documentul final va fi supus votului consiliului și se va decide dacă acest document va fi considerat un document autorizat de către IAHAIO. Dacă vreodată există vreo dispută legată de conținutul traducerii, formulare, etc. versiunea originală în engleză va servi drept referință principală.